


# Dans- en Balletschool S-pression VZW

**EKKLO: Molenstraat 160/b en Stedelijk Sportpark**

**MALDEGEM: sporthal Meos**

• lessen Pilates, yoga en partyrobics te Eeklo - Molenstraat 160/b (te volgen met tienbeurtenkaart: €90)

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG			
start maandag 10/9/18		start dinsdag 11/9		start woensdag 12/9			
EKKLO Molenstraat 160/b red room      green room		EKKLO Molenstraat 160/b red room      green room		EKKLO Molenstraat 160/b red room      green room		MALDEGEM MEOS	
16u45 tot 17u45 <b>NIEUW</b> → musical LO 3°→6°ljr.		17u tot 19u      17u tot 18u solo's & duo's      pre kids cie cie's                      ballet		<b>NIEUW EKKLO SPORTPARK</b> in de nieuwe danszaal ↓		een succes-formule ↓	
18u tot 19u      18u tot 19u disco              disco (G) LO & MID          LO & MID		19u15 tot 20u15      18u15 tot 19u45 jongens              kids cie LO 3°→6°ljr. & MID      street		14u tot 15u      14u45 tot 15u45      14u45 tot 15u45 kids dance      modern/show/jazz      pre ballet 3° kl.→ 2°ljr.      3° kl.→ 2° ljr.          1° + 2° kl.		13u30 tot 14u30      13u30 tot 14u30 kleuterdans          ballet 1° + 2° kl.              3° kl.→ 2° ljr.	13u45 tot 14u45 kids dance 3° kl.→ 2°ljr.
19u15 tot 20u15      19u15 tot 20u15 modern/show/jazz      • YOGA +18j. MID				15u15 tot 16u15      16u tot 17u      16u tot 17u kleuterdans          kidsdance              ballet 1° + 2° kl.              3° kl.→ 2° ljr.          LO 3° → 6° ljr.		14u45 tot 15u45 kleuterdans 1° + 2° kl.	
20u30 tot 21u30      20u30 tot 21u30 • PARTYROBICS      alle stijlen (G) dames +18j.          dames +18j.		<b>NIEUW</b> → • power PILATES +18j.		16u30 tot 17u30      17u30 tot 18u30      17u30 tot 18u30 kids hip hop          kids hip hop          kids hip hop (G) LO 3° → 6°ljr.          LO 3° → 6° ljr.          LO 3° → 6° ljr.		14u45 tot 15u45 kids dance 3° kl.→ 2°ljr.	
<b>DANSSHOWS 18 en 19 mei</b> <b>S-PRESSION MEETS S-PRESSION</b>				17u45 tot 19u15      18u45 tot 19u45u      18u45 tot 19u45u kids cie              modern/show/jazz      ballet disco                  LO 3° → 6° ljr.          MID & +18j.		17u tot 18u modern/show/jazz LO 4°→6°ljr. & MID	
				19u30 tot 21u      20u15 tot 21u15 pre cie              • power YOGA +18j. disco		18u tot 19u hip hop MID	

DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		
start donderdag 13/9		start vrijdag 14/9		start zaterdag 15/9		
EKKLO Molenstraat 160/b red room      green room		EKKLO Molenstraat 160/b red room      green room		EKKLO Molenstraat 160/b red room      green room		van 10/9 → 15/9 gratis proeflessen
15u30 tot 16u30      16u45 tot 17u45 • PILATES              pre kids cie +18jr                      street		17u15 tot 18u45      16u45 tot 17u45 cie                          girly/heels disco                      MID		<b>NIEUW EKKLO SPORTPARK</b> in de nieuwe danszaal ↓		professioneel uitgeruste danszalen
18u tot 19u      18u tot 19u pre kids cie          power yoga & Pilates modern                  voor de cie's		18u tot 19u hip hop MID		9u tot 10u      10u30 tot 11u30      10u30 tot 11u30 kids dance          kleuterdans          yoga & relaxatie 3° kl.→ 2° ljr.          1° + 2° kl.              3° kl.→ 6° ljr.		danslessen op maat van alle dansers
19u15 tot 20u15      19u15 tot 20u15 modern/show/jazz (G)      • PILATES +18j. MID		19u tot 20u      19u15 tot 21u15 girly/heels (G)          cie MID                          ballet & pointes		10u15 tot 11u15      12u tot 13u30      12u tot 13u30 kleuterdans          kids cie modern      cie modern 1° + 2° kl.              13u45 tot 15u15      13u45 tot 15u15		centrale ligging - veilige & ruime gratis parkings
20u30 tot 21u30      20u30 tot 21u30 • PARTYROBICS      solo's & duo's dames +18j.          cie's		20u15 tot 21u15 hip hop (G) MID		11u30 tot 12u30      cie street      kids cie ballet kids hip hop          15u30 tot 17u      15u30 tot 17u LO 3° → 6°ljr.          pre cie ballet          cie 18+		mutualiteiten geven deel lidgeld terug
kl = kleuters LO = lager onderwijs		MID = middelbaar (G) = gevorderd				0472232547 093774927
cie = compagnie = wedstrijdgroepen: enkel na auditie						

**Informatie & inschrijvingen: tijdens de (gratis) proeflessenweek van 10/9 → 15/9 en:**

te Maldegem sporthal Meos: WOENSDAG 5/9: 14u→15u via MAIL: info@s-pression.be www.s-pression.be

te Eeklo: Stedelijk Sportpark: WOENSDAG 5/09: 16u→17u - site Quercus Molenstraat 160/b: ZATERDAG 8/9: 16u → 17u

**Lidgeld: €200 van sept. 2018 t.e.m. juni 2019/1u in de week (incl. verzekering)**

Kortingen vanaf 2 lessen en voor dansers uit hetzelfde gezin. Kleuters -€15 (bij inschrijving voor 15/09)